

Attività di rilassamento

12 risultati

a Saint-Pierre-Quiberon

Jala Yoga

Da 13€ / pers.

Venite a praticare yoga in un ambiente naturale eccezionale. Hatha yoga tradizionale: meditazione, pranayama (respirazione) e asana (posizioni). Yoga con la pagaia Workshop di 2, 3 e 6 ore, ritiro Insegnante di yoga certificato UEY In estate, diverse sessioni giornaliere: - spiaggia di Kermahé,...

☎ 06 20 68 82 21 📍 Rue Duguay-Trouin Penthièvre

Gruppi : da 3 a 8 persone

Fino a 31/12/2025

a Saint-Pierre-Quiberon

Manna - Yoga

Da 15€ / pers.

Al di là delle posture, imparate a vivere un po' più nel presente, con uno sguardo gentile su voi stessi e sul vostro ambiente. A casa e in studio. . Lezioni private e di gruppo sulla penisola di Quiberon. . Laboratori di Yin Yoga e Figli all'Eco di FreedOm . . Trattamento "Moonrise": pratica...

☎ 07 60 08 65 82 📍 Kerhostin

Fino a 31/12/2025

a Saint-Pierre-Quiberon

So'frologia

Da 12€ / pers.

Sessioni di rilassamento sofrologico, una pratica di psicologia corporea dolce e attenta. (Durata 1H00)
*Individuale: il lunedì pomeriggio presso il centro terapeutico Les Arcades a Saint-Pierre-Quiberon. *In gruppo: (a partire da 15 anni) - Al di fuori delle vacanze scolastiche: il venerdì...

☎ 06 21 24 84 43

Gruppi : da 3 a 10 persone

Fino a 31/12/2025

a Quiberon

Terapia ayurvedica

Terapeuta ayurvedica e coach del benessere da oltre 11 anni. Posso aiutarvi a migliorare il vostro benessere rendendovi consapevoli della relazione tra corpo e mente e tra patologie ed emozioni. I miei massaggi, i trattamenti ayurvedici e i consigli alimentari sono personalizzati in base al...

☎ 06 61 80 79 90 📍 85 rue des Quatre Vents

Fino a 31/12/2025

a Saint-Philibert

La mia energia vitale

Vedo la vita attraverso il Reiki. Vi accolgo nel cuore della natura, per un momento di benessere. Ci si sdraia su un lettino da massaggio. Si tengono i vestiti, ma ci si toglie le scarpe. Vi copro con una coperta. Siete in modalità "cocooning". Con le mani trasmetto il Reiki nelle zone in...

☎ 06 99 08 52 88 📍 Pourhos

Fino a 31/12/2025

a Quiberon

Bagno sonoro Echo di FreedOM - Massaggio sonoro

Forse è arrivato il momento di scoprire un bagno sonoro... o perché non un massaggio sonoro? Strumenti intuitivi accuratamente selezionati che suonano armoniosamente insieme. Un'esplosione di onde e vibrazioni, questa è la promessa del bagno sonoro FreedOM's Echo per ricaricare le batterie a...

☎ 06 37 39 90 37 📍 4 Rue Pasteur

Gruppi : da 2 a 10 persone

Fino a 31/12/2025



a Étel

Bellezza interiore

Da 10€ / pers.

In un ambiente tranquillo e rigenerante, il mio salone di trattamenti eco-responsabili vi accoglie per un momento di benessere unico. Immerso in una piccola cittadina sul mare, il salone offre trattamenti e massaggi basati sul benessere olistico, coniugando la bellezza con i valori radicati...

☎ 06 22 13 91 35 📍 Place Pasteur

Fino a 31/12/2025



a Quiberon

Zome des Dauphins - Trattamenti energetici e massaggi - Armonizzazione - Benessere

Concedetevi un momento di benessere in un luogo unico a Quiberon, lo "Zome des Dauphins" è immerso in un ambiente zen e naturale. Pascal e Nelly offrono trattamenti energetici e massaggi. Questi trattamenti olistici sciogliono le tensioni e lo stress e armonizzano le energie, immergendovi in un...

☎ 06 08 99 56 13 / 06 11 27 91 60 📍 Zome des Dauphins 19 rue des Dauphins

Gruppi : da 1 a 2 persone

Fino a 31/12/2025



a Belz

Benessere Pranandi

Con sede a Belz, vi accolgo nella mia casa per farvi scoprire i benefici dell'Ayurveda (un'antica medicina olistica indiana riconosciuta dall'OMS). I trattamenti che offro comprendono * Abhyanga (massaggio completo del corpo con oli caldi) * Shirotchampi (testa, spalle, collo, viso) * Kalari...

☎ 06 17 08 08 21 📍 Lieu communiqué après la réservation

Fino a 31/12/2025



a Quiberon

Yoga con Vanessa Desmarthon

Lezioni di yoga tradizionale indiano, sia di gruppo che private (individuali o in piccoli gruppi). Uno yoga ancestrale, senza aggiunte o rimescolamenti europei. Il mio coaching è il risultato di un percorso completo di sostegno olistico, accessibile da 0 a 99 anni. Da 20 anni lavoro al vostro...

☎ 06 75 31 95 23 📍 Salle Omnisports Rue de Saint-Clément

Fino a 14/10/2025



a Saint-Pierre-Quiberon

Manna - Massaggio

Da 65€ / pers.

Senti il bisogno di... . Fare una pausa per prendersi cura di sé? . Alleviare la tensione muscolare e favorire la circolazione? . Lasciarsi andare mentalmente? Sotto le mie mani e mentre respirate, tutto il vostro corpo si rilasserà profondamente. Adeguo la pressione dei miei movimenti in base a...

☎ 07.60.08.65.82 📍 Kerhostin

Fino a 31/12/2025



a Saint-Pierre-Quiberon

Quibtao - Qi Gong

"L'atteggiamento Zen, la longitudine iodata! Qi Gong taoista, meditazione e passeggiate energetiche, rilassamento dinamico e sofrologia. Energia, rilassamento, armonia. Corsi e sessioni individuali o di gruppo.

☎ 06 11 25 42 31 📍 2 rue du chasse marée

Gruppi : da 5 a 30 persone

Fino a 31/12/2025



Ufficio del turismo della baia di Quiberon

www.baiedequiberon.bzh

☎ +33 (0)2 44 84 56 56